



Spielvereinigung Deiningen e. V.

Am Sportpark 1, 86738 Deiningen



Hygienekonzept - Turnabteilung

1. Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern. Vor und nach dem Training, beim Umziehen, bei Ansprachen vor dem Gerät.
2. In geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Nutzung von WC-Anlagen besteht Maskenpflicht! Es dürfen keine körperlichen Begrüßungsrituale durchgeführt werden.
3. Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer und Betreuer/Helfer vor und nach dem Training. Toiletten müssen nach der Benutzung vom Benutzer gereinigt werden.
4. Umkleidekabinen dürfen verwendet werden. Allerdings muss beim Betreten/benutzen von dem Kabinentrakt ein Mund-Nasenschutz getragen werden und innerhalb ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten.
5. Trainingseinheiten/-kurse werden auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten. Soweit möglich ist auch während des Trainings für Luftaustausch zu sorgen.
6. Führen von Anwesenheitslisten durch den zuständigen Betreuer, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Diese Listen werden verschlossen und mind. 4 Wochen aufbewahrt!
7. Es sind kein Zuschauer zugelassen!!!
8. Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen:
Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

Jürgen Lang
Abteilungsleiter Turnen